

[In deze hand-out wordt ingegaan op praktische problemen die eigenaren tegen kunnen komen. Uitgebreide achtergrondinformatie over suikerziekte is op internet te vinden, bijvoorbeeld op [www.suikerziektekat.nl](http://www.suikerziektekat.nl)]

*!Als je denkt dat je kat lichamelijke problemen heeft, vraag dan altijd advies aan je dierenarts!*

## EEN KAT MET SUIKERZIEKTE: EEN HANDENBINDERTJE?

### Wat is suikerziekte?

Suikerziekte ontstaat als de alvleesklier te weinig insuline aanmaakt. De cellen van het lichaam hebben glucose nodig. Insuline stimuleert de opname van glucose uit het bloed. Als de alvleesklier te weinig insuline aanmaakt, zullen de cellen minder glucose binnenkrijgen. In het bloed stijgt dan het glucosegehalte en daar wordt het dier ziek van.

### Waardoor ontstaat suikerziekte?

Een kat kan suikerziekte krijgen door diverse oorzaken. Een belangrijke daarvan is overgewicht. Maar ook door een probleem in de hormoonhuishouding kan suikerziekte ontstaan.

### Hoe merk je het aan je kat?

Een kat die suikerziekte heeft, zit niet lekker in zijn vel. Hij verzorgt zichzelf minder goed en dat kun je zien aan zijn vacht. Deze wordt wat 'mottig' en plukkerig. Omdat hij zich niet lekker voelt, zal hij ook veel slapen en zich misschien wel terugtrekken. Daarnaast kunnen de volgende verschijnselen op suikerziekte wijzen:

- De kat plast veel en de plassen zijn groot.  
Je kat gaat vaak naar de kattenbak en doet daar grote plassen.  
Ook kan hij onzindelijk worden, doordat de kattenbak bijvoorbeeld te ver weg staat of doordat de kattenbak al vol geplast is.
- Je kat drinkt veel.  
Als de waterbakken vaak leeg zijn, kan dit een signaal zijn dat je kat iets onder de leden heeft.
- Je kat eet veel, maar valt toch af.  
Katten met suikerziekte hebben vaak honger en eten alles wat ze kunnen krijgen.
- Is de suikerziekte in een vergevorderd stadium dan zal hij echter geen trek meer hebben en zal hij zich terugtrekken en uiteindelijk instorten.

### Behandeling van suikerziekte

Door een bloedonderzoek bepaalt de dierenarts of je kat suikerziekte heeft. Als blijkt dat dit zo is, dan bestaat de behandeling daarvan uit in ieder geval:

- twee keer per dag insuline toedienen rond dezelfde tijd;
- Hoeveel dit is, is afhankelijk van de ernst van de suikerziekte.
- speciaal voer;
- regelmatige controle door een dierenarts.

### Insuline toedienen

De meeste eigenaren kunnen zelf insuline toedienen. Er zijn verschillende soorten insuline en er zijn verschillende manieren om insuline in te spuiten. Vaak wordt de zogenaamde 'Vetpen' gebruikt, maar ook kun je speciale insulineaalden hiervoor gebruiken. In de praktijk went je kat heel snel aan het prikken. Je kunt dit het beste doen rond zijn eigen etenstijd. Zorg voor een rustig plekje, bijvoorbeeld zijn vaste voerplaats. Geef hem de eerste keer dat je gaat spuiten een erg lekker voer, bijvoorbeeld natvoer of zijn favoriete snackjes. Katten met beginnende suikerziekte hebben meestal honger, dus zullen ze meestal wel goed blijven eten. Dien nu de insuline toe. De dierenarts heeft je laten zien hoe dit moet.

Op Youtube vind je diverse filmpjes over het toedienen van insuline (Zie hiervoor: <https://www.youtube.com/watch?v=M3dgvvV60Y0>)



## Speciaal voer

Naast het inspuiten van insuline, krijgt de kat een speciaal dieet. Dit dieet bevat weinig koolhydraten en calorieën. Omdat veel katten met suikerziekte te dik zijn, helpt dit voer ook bij het afvallen.

Is je kat erg vermagerd door de suikerziekte, dan zal hij eerst moeten aansterken. Hij mag dan veel voer eten. Is je kat te dik, houd je dan aan de aanbevolen hoeveelheid. Als je kat gewend is om de hele dag brokjes te kunnen eten, dan kun je bijvoorbeeld de brokjes verstoppen in voerpuzzels of deze verspreiden door het huis. Op deze manier is hij langer bezig met zijn voer.

Sommige katten krijgen maar een keer per dag voer. Katten met suikerziekte kunnen beter meerdere keren per dag eten krijgen. Geef je kat dan liever twee of drie keer per dag eten.

## Controle

In het begin zal de dierenarts je vaker willen zien om de bloedwaardes te controleren. Als het beter gaat met je kat, zal hij minder vaak naar de dierenarts hoeven. Toch zal ook dan de dierenarts je kat regelmatig willen zien. Sommige eigenaren leren om zelf bloed te prikken en de bloedwaardes te bepalen. Overleg hierover met je dierenarts.

## Hypo

Als je de kat te veel insuline hebt toegediend, krijgt hij te weinig glucose in zijn bloed. Je kat krijgt dan een hypo. Als je kat een van de volgende verschijnselen heeft, moet je denken aan een hypo:

- je kat is zwak
- je kat lijkt niet meer te weten waar hij is
- hij lijkt blind
- hij beeft, wankelt of heeft spiertrekkingen

Uiteindelijk zal de kat helemaal instorten en in coma raken.

Een kat met een hypo is een spoedgeval en moet dus zo snel mogelijk naar de dierenarts voor behandeling. Bel dus zo snel mogelijk naar een dierenarts als je het niet vertrouwt.

## Veelvoorkomende vragen

### Kan mijn kat genezen van suikerziekte?

Dit is afhankelijk van de vorm van suikerziekte. Sommige katten met overgewicht kunnen als zij afvallen beter worden. Maar het is ook mogelijk dat een kat de rest van zijn leven insuline moet krijgen.

### Mijn kat drinkt nog steeds veel. En nu?

Je kat zal de eerste periode nog steeds veel willen drinken. Zorg ervoor dat hij op diverse plaatsen in huis drinken tot zijn beschikking heeft. Dit kan in gewone drinkbakken, maar je kunt ook speciale drinkfontein voor katten kopen. Controleer regelmatig of er nog genoeg water in de bakken zit. Als de suikerziekte onder controle is, zal hij minder gaan drinken. Blijft je kat veel drinken, vraag dan advies aan je dierenarts. Misschien moet hij meer insuline krijgen.

### Moet ik de kattenbakken aanpassen?

Als de suikerziekte onder controle is, zal je kat minder gaan plassen en zullen de plassen ook minder groot worden. Zorg er toch altijd voor dat hij genoeg kattenbakken heeft. Zorg ook voor grit dat goed urine opneemt. Klontvormend grit is in dit geval erg makkelijk. Gaat je kat weer veel plassen of worden de plassen weer grote, meld dit dan ook bij je dierenarts. Ook in dit geval moet hij misschien meer insuline toegediend krijgen.

### Het prikken gaat mis. En nu?

Het kan gebeuren. Je prikt door de huid heen of je kat beweegt net terwijl jij prikt. Je ziet een druppeltje op de vacht en dus is er iets misgegaan. Je weet echter niet hoeveel insuline ernaast is gespoten. Je weet dus ook niet hoeveel je eventueel moet bijspuiten. Het advies hierbij is meestal om niet nog een keer te injecteren, maar te wachten tot de volgende keer. Overleg ook hierbij bij twijfel met je dierenarts.



**Huisdierservice  
Marknesse**  
Voor alle huisdieren



Oppassen - Uitlaten - Trimsalon - Advies

**Petra van Donkelaar**

[www.huisdierservicemarknesse.nl](http://www.huisdierservicemarknesse.nl)

06-13 83 75 34

### **Mijn kat geeft over. Mag ik prikken?**

Als een kat overgeeft nadat je hem geprikt hebt, is daar niets aan te doen. Houd hem in de gaten en kijk of hij geen hypo krijgt. Voordat je hem weer prikt, moet hij wel weer wat gegeten hebben.

Als je kat heeft overgegeven voordat hij geprikt is, ligt dit anders. Vraag je dierenarts om advies.

### **Mijn kat steelt van het eten. Kan dat kwaad?**

Het beste is natuurlijk als een kat met suikerziekte zich aan het dieet houdt, maar af en toe iets anders eten is geen probleem. Veel katten met suikerziekte hebben honger, dus eten zullen ze altijd wel willen. Ook kun je hem best wel af en toe iets extra's als kattensnoepjes geven. Zolang die extraatjes zoals kattenmelk of kattensnoepjes geen vervanging betekenen voor de normale maaltijd, vormt dit meestal geen probleem.

### **Kan ik nog wel een dagje weg?**

Het mooiste is als je kat twee keer per dag op dezelfde tijden insuline krijgt, bijvoorbeeld om 7 uur 's morgens en om 7 uur 's avonds, maar in de praktijk is het meestal geen probleem als die tijden wat schuiven, bijvoorbeeld tussen 7 en 9 uur 's morgens en 's avonds. Een keer wat later thuiskomen, is dan ook meestal geen probleem.

### **En op vakantie?**

Een kat met suikerziekte moet ook tijdens vakantieperiodes zijn insuline krijgen. Het is dus wel belangrijk dat je een goede oppas voor de kat regelt.

- In steeds meer kattenpensions zijn katten met insuline welkom. Het voordeel is dat ze meestal gedurende de dag goed in de gaten kunnen worden gehouden. Het nadeel is dat sommige dieren erg gestrest kunnen raken. En stress heeft weer invloed op het verloop van de suikerziekte.
- Oppas aan huis. Als je burens hebt die het prima vinden om je kat twee keer per dag te prikken, is dat natuurlijk heel fijn. Ook zijn er professionele kattenoppassers die twee keer per dag bij je langs kunnen komen. Het voordeel van thuisblijven is dat de kat het liefst in zijn eigen omgeving blijft en dus minder stress ervaart. Het nadeel is dat er minder zicht is gedurende de dag op de kat. Als je kat dus een hypo krijgt, ziet de oppas dat niet direct.

Bedenk hierbij dat je zelf ook meestal niet de hele dag thuisbent en dat je dus ook een hypo kunt missen.



**Huisdierservice  
Marknesse**  
Voor alle huisdieren

Oppassen - Uitlaten - Trimsalon - Advies

**Petra van Donkelaar**

[www.huisdierservicemarknesse.nl](http://www.huisdierservicemarknesse.nl)

06-13 83 75 34